

Послеродовая контрацепция

Предохранение от нежелательной беременности является одной из актуальных проблем в период грудного вскармливания 👤👤👤

▲ Метод лактационной аменореи (грудное вскармливание):

! лактационная аменорея основана на способности грудного вскармливания подавлять овуляцию (за счёт гормона пролактина)

! для обеспечения высокой эффективности метода необходимо соблюдение 3 условий:

⇨ кормление ребёнка исключительно грудью «по первому требованию», но не реже, чем каждые 3 ч днём и не реже 1 раза ночью;

⇨ отсутствие менструации;

⇨ период после родов не более 6 месяцев

● при несоблюдении хотя бы одного условия снижается эффективность метода.

▲ Медьсодержащий ВМК (спираль с содержанием меди): может устанавливаться в течение 48 с после родов или быть отложен не менее чем на 4 недели;

▲ Хирургическая стерилизация (необратимый метод контрацепции): предпочтительный метод для женщин старше 40 лет и имеющие 3 и более детей;

▲ Гормональная контрацепция:

⇨ комбинированные гормональные средства, содержащие эстрогены НЕ рекомендованы в период грудного вскармливания (только для некормящих женщин не раньше 21-го дня после родов);

⇨ чистогестагенные методы контрацепции-предпочтительный метод контрацепции для кормящих матерей (назначаются через 6 недель после родов):

● таблетированные формы: «Чарозетта», «Лактинет»;

● парентеральные формы: внутриматочная релизинг-система Мирена, подкожные имплантат «Импланон».